

ADC
EMBRAER

Sumário

Escolinhas.....	3
Ballet	
Ballet Mini Baby (3-5 anos)	
Ballet Baby Class (4-6 anos)	
Pré-Ballet (7-8 anos)	
Ballet Básico (A partir dos 9 anos)	
Ballet Intermediário (Experientes)	
Futsal (4 a 5 anos)	
Futsal (6 a 7 anos)	
Futsal	
Futsal (Sub 7)	
Futsal (Sub 8)	
Futsal (Sub 9)	
Futsal (Sub 10)	
Futsal (Sub 11)	
Futsal (Sub 12)	
Futsal (Sub 13)	
Futsal (Sub 14 e 15)	
Futsal Down	
Futebol Society	
Society (Sub 5 a 7)	
Society (Sub 7 a 8)	
Society (Sub 8 a 10)	
Society (Sub 9 a 11)	
Society (Sub 11 a 13)	
Futebol de Campo	
Futebol de Campo (Sub 7)	
Futebol de Campo (9 e 11)	
Futebol de Campo (Sub 13 e 15)	
Judô	
Judô (Turma Baby - 3 a 5 anos)	
Judô (Turma Iniciantes - A partir de 6 anos)	
Judô (Turma Intermediário - A partir de 10 anos)	
Judô (6 a 12 anos)	
Tênis	
Tênis Kids (5 a 9 anos)	
Tênis Adulto (Acima de 14 anos)	
Vôlei	
Vôlei (8 a 14 anos)	
Vôlei (Turma iniciante - 8 a 14 anos)	
Vôlei (Turma avançada - 9 a 16 anos)	
Vôlei Feminino Adulto (+18 anos)	
Basquete	
Basquete Masculino Adulto (+18 anos)	
Atividades.....	9
Academia	
Academia Poliesportivo (+16 anos)	
Academia EDE/ELEB (+16 anos)	
Cross Training	
Cross Training (+14 anos)	
Grupo de Corrida	
Grupo de Corrida - Turma 1, Turma 2, Turma 3 (+13 anos)	
Pilates	
Pilates - Turma 1 e Turma 2 (+15 anos)	
Jiu-jítsu	
Jiu-jítsu Kids (6 a 12 anos)	
Jiu-jítsu (+14 anos)	
Kendo	
Kendo (+7 anos)	
Iaido	
Iaido (+12 anos)	
Capoeira	
Capoeira (+6 anos)	
Kickboxing	
Kick Boxing (+8 anos)	
Ginástica Rítmica	
Ginástica Ritmica (5 a 10 anos)	
Jazz	
Jazz Teen (5 a 9 anos)	
Dança Jazz Iniciante (+10 anos)	
Quiosques & Salões de festa.....	12
Poliesportivo	
Clube de Campo	
Ede/Eleb	
Salão do Lago	
Salão Bela Vista	
Salão Concha de Bocha	
Salão Espelho D'água	
Programa do Associado.....	17
Sócio Efetivo	
Sócio Especial	
Dependentes	



Escolinhas

BALLET



Atestado médico obrigatório
Atividade exclusiva para sócios



BALLET MINI BABY (3-5 ANOS)

Seg e Qua: 17h50
Duração: 40 minutos
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Pagamento direto com a professora
Contato: (12) 97409-8928

BALLET BABY CLASS (4-6 ANOS)

Seg e Qua: 17h | 18h30
Duração: 50 minutos
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Pagamento direto com a professora
Contato: (12) 97409-8928

PRÉ-BALLET (7-8 ANOS)

Seg e Qua: 19h30
Duração: 50 minutos
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Pagamento direto com a professora
Contato: (12) 97409-8928

BALLET BÁSICO (A PARTIR DOS 9 ANOS)

Seg e Qua: 20h30
Duração: 50 minutos
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Pagamento direto com a professora
Contato: (12) 97409-8928



BALLET INTERMEDIÁRIO (EXPERIENTES)

Seg e Qua: 16h
Duração: 50 minutos
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Contato: (12) 97409-8928

FUTSAL

Atestado médico obrigatório
Atividade exclusiva para sócios



FUTSAL (4 A 5 ANOS)

Sex: 18h30
Duração: 1 hora
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Contato: (12) 97409-8928

FUTSAL (6 A 7 ANOS)

Sex: 19h30
Duração: 1 hora
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Contato: (12) 97409-8928

FUTSAL (SUB 7)

Seg e Qua: 8h
Duração: 1 hora
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Contato: (12) 97409-8928

FUTSAL (SUB 8)

Seg e Qua: 8h | 18h
Duração: 1 hora
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Contato: (12) 97409-8928

FUTSAL (SUB 9)

Seg e Qua: 8h | 17h | 18h
Duração: 1 hora
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Contato: (12) 97409-8928

FUTSAL (SUB 10)

Seg e Qua: 9h | 17h | 18h
Duração: 1 hora
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Contato: (12) 97409-8928

FUTSAL (SUB 11)

Seg e Qua: 9h | 17h | 19h
Duração: 1 hora
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Contato: (12) 97409-8928

FUTSAL (SUB 12)

Seg e Qua: 9h | 17h | 19h
Duração: 1 hora
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Contato: (12) 97409-8928

FUTSAL (SUB 13)

Seg e Qua: 19h | 20h
Duração: 1 hora
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Contato: (12) 97409-8928

FUTSAL (SUB 14 E 15)

Seg e Qua: 20h
Duração: 1 hora
Local: Poliesportivo
R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade
Contato: (12) 97409-8928

FUTSAL DOWN (Projeto Social)

Qui: 18h
Duração: 1 hora e 30 minutos
Local: Poliesportivo
Matrícula e mensalidade isentas.
Contato: (12) 97409-8928



SOCIETY



Atestado médico obrigatório
Atividade exclusiva para sócios



SOCIETY (SUB 5 A 7)

Ter e Qui: 18h30

Duração: 1 hora

Local: EDE/ELEB

R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade

Contato: (12) 99250-0689

SOCIETY (SUB 7 E 8)

Ter e Qui: 19h30

Duração: 1 hora

Local: Poliesportivo

R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade

Contato: (12) 97409-8928

SOCIETY (SUB 8 A 10)

Seg e Qua: 18h30

Duração: 1 hora

Local: EDE/ELEB

R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade

Contato: (12) 99250-0689

SOCIETY (SUB 9 A 11)

Ter e Qui: 18h30

Duração: 1 hora

Local: Poliesportivo

R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade

Contato: (12) 97409-8928

SOCIETY (SUB 11 A 13)

Seg e Qua: 19h30 ou **Ter e Qui:** 19h30

Duração: 1 hora

Local: EDE/ELEB

R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade

Contato: (12) 99250-0689

FUTEBOL DE CAMPO



Atestado médico obrigatório
Atividade para sócios e não sócios



FUTEBOL DE CAMPO (SUB 7)

Sáb: 9h

Duração: 1 hora e 15 minutos

Local: Clube de Campo

Sócios:

R\$20,00 Matrícula | R\$80,00 Mensalidade

Não Sócios:

R\$40,00 Matrícula | R\$110,00 Mensalidade

Pagamento direto com a empresa

LF SPORTS

Contato: (12) 98842-6517

FUTEBOL DE CAMPO (SUB 9 e 11)

Ter e Qui: 19h ou/e **Sáb:** 9h

Duração: 1 hora e 15 minutos

Local: Clube de Campo

Sócios:

R\$20,00 Matrícula

R\$80,00 Mensalidade (1x por semana)

R\$110,00 Mensalidade (2x por semana)

Não Sócios:

R\$40,00 Matrícula

R\$110,00 Mensalidade (1x por semana)

R\$150,00 Mensalidade (2x por semana)

Pagamento direto com a empresa

LF SPORTS

Contato: (12) 98842-6517

FUTEBOL DE CAMPO (SUB 13 e 15)

Ter e Qui: 19h30 ou/e **Sáb:** 9h

Duração: 1 hora e 15 minutos

Local: Clube de Campo

Sócios:

R\$20,00 Matrícula

R\$80,00 Mensalidade (1x por semana)

R\$110,00 Mensalidade (2x por semana)

Não Sócios:

R\$40,00 Matrícula

R\$110,00 Mensalidade (1x por semana)

R\$150,00 Mensalidade (2x por semana)

Pagamento direto com a empresa

LF SPORTS

Contato: (12) 98842-6517



Atestado médico obrigatório
Atividade exclusiva para sócios

JUDÔ - TURMA BABY 3 A 5 ANOS

Ter e Qui: 17h30

Duração: 30 minutos

Local: Poliesportivo

R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade

Contato: (12) 97409-8928

JUDÔ (TURMA INICIAINTES - A PARTIR DE 6 ANOS)

Ter e Qui: 18h15

Duração: 1 hora

Local: Poliesportivo

R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade

Contato: (12) 97409-8928

JUDÔ (TURMA INTERMEDIÁRIO - A PARTIR DE 10 ANOS)

Ter e Qui: 19h15

Duração: 1 hora e 30 minutos

Local: Poliesportivo

R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade

Contato: (12) 97409-8928

JUDÔ (6 A 12 ANOS)

Seg e Qua: 9h30

Duração: 45 minutos

Local: Poliesportivo

R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade

Contato: (12) 97409-8928



Atestado médico obrigatório
Atividade exclusiva para sócios



TÊNIS KIDS (5 a 9 ANOS)

Seg e Qua: 9h | 17h

Duração: 1 hora

Local: Poliesportivo

Sócios:

Matrícula e mensalidade isentas.

Contato: (12) 97409-8928

Atestado médico obrigatório
Atividade para sócios e não sócios



TÊNIS ADULTO (ACIMA DE 14 ANOS)

Seg e Qua: 7h | 8h | 18h | 19h | 20h

Ter e Qui: 17h30 | 18h30 | 19h30

Sáb: 7h | 8h | 9h

Duração: 1 hora

Local: Poliesportivo

Sócios:

Matrícula isenta

R\$60,00 Mensalidade

(1x por semana - Todo Sábado)

R\$60,00 Mensalidade

(2x por semana - Ter e Qui | Seg e Qua)

Não Sócios:

Matrícula isenta

R\$80,00 Mensalidade

(1x por semana - Todo Sábado)

R\$100,00 Mensalidade

(2x por semana - Ter e Qui | Seg e Qua)

Pagamento direto com o professor.

Contato: (12) 97409-8928

VÔLEI



Atestado médico obrigatório
Atividade exclusiva para sócios



VÔLEI (8 A 14 ANOS)

Ter e Qui: 8h30

Duração: 1 hora

Local: Poliesportivo

R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade

Contato: (12) 97409-8928

VÔLEI - INICIANTE (9 A 16 ANOS)

Ter e Qui: 14h

Duração: 1 hora

Local: Poliesportivo

R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade

Contato: (12) 99719-2699

VÔLEI - AVANÇADO (9 A 16 ANOS)

Ter e Qui: 15h

Duração: 1 hora

Local: Poliesportivo

R\$60,00 Matrícula | R\$60,00 Mensalidade

Contato: (12) 99719-2699

VÔLEI FEMININO ADULTO (+18 ANOS)

Qua: 21h

Duração: 1 hora e 45 minutos

Local: Poliesportivo

Matrícula isenta

Contato: (12) 97409-8928

BASQUETE



Atestado médico obrigatório
Atividade exclusiva para sócios



BASQUETE MASCULINO ADULTO (+18 ANOS)

Qui: 19h30

Duração: 1 hora e 30 minutos

Local: Poliesportivo

Matrícula isenta

Contato: (12) 97409-8928



A dynamic photograph of a woman jogging from a low angle. She has long, light brown hair that is blurred by motion. She is wearing a teal sports bra, grey leggings, and white earphones. A black smartphone armband is attached to her left arm. She is smiling broadly and looking upwards. The background is a vibrant blue with abstract geometric shapes in shades of blue, teal, and white.

Atividades

**Atestado médico obrigatório
Atividade exclusiva para sócios**



ACADEMIA (+16 ANOS)

Poliesportivo

Seg a Sex: 6h às 21h

Sáb: 8h às 12h

Matrícula e mensalidade isentas.

Contato: (12) 99171-6143

EDE/ELEB

Seg a Sex: 6h às 21h

Matrícula e mensalidade isentas.

Contato: (12) 3935-5303

CROSS TRAINING

(+14 ANOS)

Seg a Sex: 6h às 8h30 | 11h30 às 14h | 16h às 21h

Duração: 30 minutos

Matrícula e mensalidade isentas.

Local: Poliesportivo

Contato: (12) 99171-6143

GRUPO DE CORRIDA

(+13 ANOS)

Turma 1

Seg, Qua e Sex: 16h

Duração: 1 hora

Matrícula e mensalidade isentas.

Local: Poliesportivo

Contato: (12) 97409-8928

Turma 2

Seg, Qua e Sex: 17h

Duração: 1 hora

Matrícula e mensalidade isentas.

Local: Poliesportivo

Contato: (12) 97409-8928

Turma 3

Seg e Qua: 18h

Duração: 1 hora

Matrícula e mensalidade isentas.

Local: Poliesportivo

Contato: (12) 97409-8928

PILATES (+15 ANOS)

Turma 1

Seg e Qua: 7h | 7h50 | 17h10 | 18h | 18h50 | 19h40

Duração: 50 minutos

Matrícula isenta

R\$135,00 Mensalidade (2x por semana)

Local: Poliesportivo

5 alunos por horário

Contato: (12) 99749-7471

Turma 2

Ter e Qui: 6h | 7h | 8h | 9h | 17h10 | 18h | 18h50 | 19h40

Duração: 50 minutos

Matrícula isenta

R\$135,00 Mensalidade (2x por semana)

Local: Poliesportivo

5 alunos por horário

Contato: (12) 99749-7471

JIU-JÍTSU KIDS

(6 a 12 ANOS)

Seg e Qua: 17h

Duração: 50 minutos

Local: Poliesportivo

Matrícula isenta

R\$60,00 Mensalidade (2x por semana)

Pagamento direto com o professor

Contato: (12) 97409-9655

JIU-JÍTSU (+14 ANOS)

Seg e Qua: 18h (1 hora de duração)

Ter e Qui: 16h (1 hora de duração)

Sex: 17h30 (1 hora e 30 minutos de duração)

Matrícula e mensalidade isentas.

Local: Poliesportivo

Contato: (12) 97409-8928

KENDO (+7 ANOS)

Ter e Qui: 19h

Duração: 2 horas

Matrícula e mensalidade isentas.

Local: Poliesportivo

Contato: (12) 98119-4693

IAIDO (+12 ANOS)

Sáb: 8h

Duração: 2 horas

Matrícula e mensalidade isentas.

Local: Poliesportivo

Contato: (12) 98119-4693

CAPOEIRA (+6 ANOS)

Ter e Qui: 19h

Duração: 2 horas

Matrícula e mensalidade isentas.

Local: Poliesportivo

Contato: (12) 98897-5717

KICKBOXING (+8 ANOS)

Seg, Qua e Sex: 19h

Duração: 1 hora

Matrícula isenta | R\$77,00 Mensalidade

Local: Poliesportivo

Pagamento direto com o professor

Contato: (12) 99711-5638

GINÁSTICA RÍTMICA (5 A 10 ANOS)

Ter e Qui: 9h40 | 17h30

Duração: 1 hora

Matrícula isenta | R\$80,00 Mensalidade

Local: Poliesportivo

Pagamento direto com Studio Trevo

Contato: (12) 97409-8928

JAZZ TEEN (5 A 9 ANOS)

Ter e Qui: 18h30

Duração: 50 minutos

Matrícula isenta | R\$60,00 Mensalidade

Pagamento direto com a professora

Local: Poliesportivo

Contato: (12) 97409-8928

JAZZ INICIANTE (+10 ANOS)

Ter e Qui: 19h20

Duração: 50 minutos

Matrícula isenta | R\$60,00 Mensalidade

Pagamento direto com a professora

Local: Poliesportivo

Contato: (12) 97409-8928





Quiosques & salões de festa



Poliesportivo

6 quiosques

Horários

Seg a Qua: 8h às 12h | 14h às 22h

Qui e Sex: 8h às 12h | 14h às 22h |

00h às 6h

Sáb/Dom: 9h às 19h

1ª Reserva

Gratuita

2ª Reserva

Seg a Sex: R\$35,00

Sáb/Dom: R\$70,00



Clube de Campo

18 quiosques

Horários

Qua a Sex: 8h às 16h

Sáb/Dom: 9h às 19h

Quiosques 1 ao 16 e 18

1ª Reserva

Gratuita

2ª Reserva

Qua a Sex: R\$35,00

Sáb/Dom: R\$70,00

Quiosque 17 (Maior quiosque)

1ª e 2ª Reserva

Qua a Sex: R\$ 100,00

Sáb/Dom: R\$ 200,00

Atenção:

Você pode estender suas reservas dos Quiosques do Clube de Campo, aos finais de semana, em até **1 hora por R\$35,00 cada.**



Ede/Eleb

1 quiosque

Horários

Seg a Sex: 8h às 12h | 14h às 21h30
Sáb/Dom: 9h às 19h (Society incluso)

1ª Reserva - Seg a Sex

Gratuita

1ª Reserva aos Finais de Semana

Sáb/Dom: R\$200,00

2ª Reserva

Seg a Sex: R\$100,00

Sáb/Dom: R\$200,00

Salões de Festa



Salão Espelho D'Água

Disponível:

2 freezers, 240 cadeiras, 30 mesas, churrasqueira e gerador.

Sócios

R\$2.000,00

Entrada: R\$500,00 + 3x R\$500,00

Não Sócios

R\$4.800,00

Entrada: R\$1.200,00 + 3x R\$1.200,00



Salão Bela Vista

Disponível: 2 freezers, 600 cadeiras, 75 mesas, churrasqueira e gerador.

Sócios: R\$2.800,00 - **Entrada:** R\$700,00 + 3x R\$700,00

Não Sócios: R\$7.000,00 - **Entrada:** R\$1.400,00 + 4x R\$1.400,00



Salão Cancha de Bocha

Disponível:

2 freezers, 400 cadeiras, 50 mesas
churrasqueira e gerador.

Sócios

R\$2.200,00

Entrada: R\$550,00 + 3x R\$550,00

Não Sócios

R\$5.000,00



Salão do Lago

Disponível:

3 freezers, 800 cadeiras, 100 mesas e gerador.

Sócios

R\$3.600,00

Entrada: R\$900,00 + 3x R\$900,00

Não Sócios

R\$8.000,00

Entrada: R\$1.600,00 + 4x R\$1.600,00





Programa do associado

Sócio Efetivo

Podem ser Sócios Efetivos todos os colaboradores diretos das empresas:
Embraer | EDE | EGM | Embraer Prev | Instituto Embraer | Nova Embraer | Atech | Visiona

Mensalidade de associação: R\$75,50

Dependentes inclusos: Cônjugue | Filhos até 21 anos | Pais | Irmãos

*Os Dependentes considerados por lei Orgânica da Previdência Social.

Sócio Especial

Podem ser Sócios Especiais todos os colaboradores diretos das empresas:

AISYS INDUSTRIAL LTDA | AKAER | ALESTIS | ALLTECH | CALFER USINAGEM INDUSTRIAL | CENTURION | CLARO | COOPEREMB | DCTA | ENGESEG | ENSINA RADÍLOGOS | ESCOLA MAXIMU'S | EVEREST LOGÍSTICA | GLOBO CENTRAL DE USINAGEM | INTERTRIM | ITS INSTITUTO DE TECNOLOGIA E SAÚDE | JJM LOGÍSTICA | LATECOERE | M28 MOVELARIA | MAGNAGUI FRIULI | METARLÚGICA JOSEENSE | OAB | PARKER | POLÍCIA MILITAR | PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS | R VIEIRA ENGENHARIA E AR CONDICIONADO | REFLACAJE USINAGEM INDUSTRIAL | SAFRAN | SODEXO | SONACA BRASIL | SUPERA | T-DRIVE TOYOTA – UNITED | TARKETT | TEKNIA BRASIL | TEST LABOR GROUP | TRIMTEC | UNIFAHE/UNICV | UNIMED | UNIODONTO | USIMAZA | VENT ENGENHARIA | X5 COMPANY | ZEUS FAST

Mensalidade de associação: R\$132,45

Dependentes inclusos: Cônjugue | Filhos até 21 anos | Irmãos

*Os Dependentes considerados por lei Orgânica da Previdência Social.



Documentação

Para ser Sócio Efetivo ou Especial é necessário apresentar os seguintes documentos:

Titular: RG, CPF, foto, comprovante de endereço, crachá ou holerite recente.

Dependentes: RG, CPF e foto.

Cônjugue: Certidão de casamento ou união estável.

Filhos até 21 anos: Declaração da Universidade que estuda.

Atenção: os documentos precisam estar legíveis, as fotos em 1º plano, com fundo neutro, sem óculos escuros, sem bonés e sem decotes.





 (12) 99719-2699  @adcembraerbrasil

 @adcembraerbrasil  contato@adcembraer.com.br  @adcembraer58

 /company/adc-embraer  @adcembraerbr

adcembraer.com.br